



☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。

市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

## 働き世代 男性料理教室

日 時：令和 8年9月6日（日） 10:00～13:00

場 所：げんき館 1F 調理実習室

テーマ：作れる男はカッコいい！自慢のオヤジ飯

メニュー：ねぎま風焼き鳥丼、たぬき冷奴

レタスとさきいかのサラダ、

もずくとオクラのスープ

お月見団子

対象者：岡崎在住の方

定 員：20人（抽選）

参加費：800円（材料費）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、マスク着用、筆記用具等

申込方法：氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、次のいずれかの方法でお申し込みください

①Webの申込フォーム

②ハガキのかた：〒444-8545（住所不要）

岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「男性料理教室」係

③FAXのかた：岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073

④げんき館に来られるかた：保健所総合受付（2階）窓口へ、

お問い合わせ先 保健政策課 TEL 73-6022 FAX 23-5041

申込の締切日 令和8年8月20日（木曜日）抽選後、8/30までに結果を連絡します。  
※追加募集中です。

----- き り と り 線 -----



【申込用紙】 令和8年9月6日（日） テーマ別⑤ 働き世代 男性料理教室

ご住所：〒444—

岡崎市

（☎

）

お名前：

年齢（ ）

fax

）

ご記入いただいた情報は、テーマ別⑤料理教室のみに利用し、他には一切利用いたしません。

<http://genki-sshimin.com/>

