



岡崎げんき館 市民会議事業

OKAZAKI GENKIKAN

市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

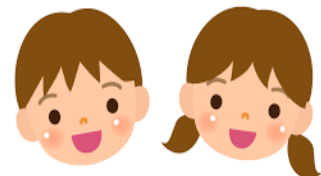
☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。



夏休み 親子料理教室

テーマ:子どもと作ろう♪夏休みのランチ

～岡崎ブランドの食材を使って～ テーマ別②③④夏休み親子料理



日時:令和8年7月31日(金) 10:00～13:00 : 定員 10組 20名

8月 1日(土) 10:00～13:00 : 定員 10組 20名

8月 2日(日) 10:00～13:00 : 定員 10組 20名

場所:げんき館 1F調理実習室

対象者:岡崎在住の小学生 と その保護者(祖父母も可)

小学生 1名と保護者1名で1組 各日とも募集人数を超えた場合は抽選

参加費:1組 1600円 (材料代 資料代)

メニュー:タコライス・冷たい豆乳スープ

豆腐とわかめのサラダ・ヨーグルトゼリー風



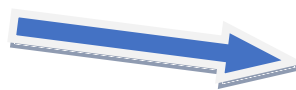
持ち物:エフロン、三角巾、手拭きタオル、台拭き、ふきん 2枚、マスク、筆記用具等

申込方法:市民会議HPよりお申し込みください (Webのみでのお申込みとなります)

こちらの QR よりお申込できます

申込締切日:令和8年7月15日(水)

※抽選結果は7月21日(火)までに連絡します



市民会議 HP

お問い合わせ先 岡崎市保健所保健政策課 TEL 73-6022

岡崎げんき館市民会議事務局 TEL 23-5073 (火・水・木・金 11:00～14:00)