

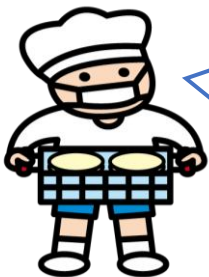
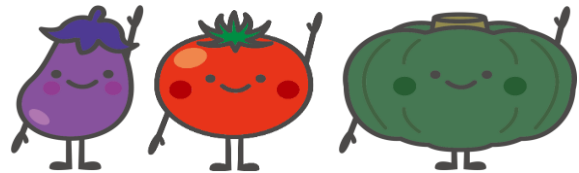
おかざきげんき館市民会議
栄養ステーション②③：親子料理教室



学校給食で人気のメニューを
親子で作ろう！



岡崎市の学校給食で人気の
メニューを親子で作ります。
今回作るのは「ビビンバ（肉・野菜）、
わかめスープ、ご飯）」です！



学校給食でも人気のビビンバです！普段から不足しやすい野菜や海藻類をたくさんとることができます。ご飯が進む味付けで、もりもり食べて夏を乗り切りましょう。



日時:令和8年8月8日(土)、9日(日)

10:00~14:00

場所:岡崎げんき館 調理実習室、市民活動室

参加費:1人につき800円(当日徴収)

定員:各日20人(募集人数を超えた場合は抽選)

対象:小学4年生以上の子どもとその保護者

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん、筆記用具

申込み:ホームページ、ファックス または はがき

岡崎げんき館市民会議事務局 TEL・FAX 23-5073 市民会議 HP⇒

問い合わせ:保健政策課 TEL73-6022 FAX23-5041

