



岡崎げんき館 市民会議事業

OKAZAKI GENKIKAN

市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。

テーマ別① 地産地消 料理教室

野菜たっぷり
岡崎おうはん使用

オープンで簡単

まるごと岡崎 ぎゅうぎゅう焼き



岡崎産の食材を使って調理をし、地元の恵みをいただきます



日時：令和 8 年 7 月 4 日（土） 10:00~13:00

場所：げんき館 1F 調理実習室

テーマ：「テーマ別①地産地消料理教室」 まるごと岡崎ぎゅうぎゅう焼き

メニュー：地元産米・ぎゅうぎゅう焼き・ミモザサラダ・生姜香るほっこり八丁味噌椀

対象者：岡崎在住・在勤の方

豆乳フルーツスムージー

定員：20人（抽選）

参加費：800円（材料代 資料代）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、台拭き、マスク、筆記用具等

申込方法：氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、次のいずれかの方法でお申し込みください

①市民会議 HP：応募申込み QRコード →→



②ハガキのかた：〒444-8545（住所不要）

岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「テーマ別①地産地消料理教室」係

③げんき館に来られるかた：保健所総合受付（2階）窓口へ

お問い合わせ先：

岡崎市保健所保健政策課 TEL 73-6022

岡崎げんき館市民会議事務局 TEL 23-5073（火・水・木・金 11:00~14:00）

申込の締切日：

令和 8 年 6 月 24 日（水曜日）

〈抽選後、6月30日（火曜日）までに結果を連絡します。〉

