

岡崎げんき館市民会議事業(栄養サポート部会)

栄養ステーション 親子でクッキング



「お塩ひかえめでもおいしい うまいみたっぷり料理に挑戦」

日時：令和8年2月14日(土)10:00～14:00

場所：岡崎げんき館 調理実習室

対象：小学生親子 10組20人

参加費：1組1,600円（募集人数を超えた場合は抽選）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

 食塩には、「からだ」や「たべもの」にとってたくさんの大切な役割があります。でも、とりすぎは心配な栄養の1つです。毎日の生活に身近な食塩について楽しく学んで、家族ができる“うまい”をいかした料理づくりに挑戦しよう！



★メニュー★

- ・もろこしうどん
- ・フライドポテト
- ・かみかみあえ
- ・チョコがけフルーツ

申込み

ホームページ、FAXまたははがき
FAX ▶ 岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073
はがき▶ 〒444-8545
岡崎市保健所内岡崎げんき館市民会議事務局
「栄養ステーション」係
※申込み期限 1月30日(金)

問合せ

岡崎市保健所保健政策課 73-6022
岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073