



市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。



地元食材で

安くオシャレにクッキング

テーマ別① 地産地消 料理教室



日 時：令和 7 年 7 月 5 日（土） 10:00～13:00

場 所：げんき館 1F 調理実習室

テーマ：地元の食材で安くオシャレにクッキング

メニュー：ご飯・なすのラザニア風・ポークピカタ・キャロットラペ・フルーツ白玉

対象者：岡崎在住の方

定 員：20 人（抽選）

参加費：800 円（材料代 資料代）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、マスク、筆記用具等

申込方法：氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、

次のいずれかの方法でお申し込みください

①市民会議 HP 応募申込み QRコード →

②ハガキのかた：〒444-8545（住所不要）

岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「テーマ別①地産地消料理教室」係

③げんき館に来られるかた：保健所総合受付（2階）窓口へ、



お問い合わせ先 岡崎市保健所保健政策課 TEL 73-6022

岡崎げんき館市民会議事務局 TEL 23-5073（火・水・木・金 11:00～14:00）

申込の締切日 令和 7 年 6 月 19 日（木曜日）抽選後、6/27 までに結果を連絡します。

