

岡崎げんき館市民会議事業
http://genki-shimin.com/

市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき21計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

どうする？健康づくり！
もっと、ウオーキング！



2023年12/3(日) 場所 岡崎げんき館 1階 多目的室

■参加無料

■定員/50人(申し込み締切日11月20日、応募多数の場合抽選)

講演と実技 13:30~15:00

講師 あいち健康プラザ 健康運動指導士 いしかわ ひろあき 石川 裕哲 氏



略歴 平成6年 順天堂大学大学院体育学研究科(修士課程)修了

平成8年 財団法人愛知県健康づくり振興事業団に勤務、現在に至る。あいち健康の森健康科学総合センター(あいち健康プラザ)において、生活習慣病予防や介護予防の運動プログラム実践、指導者養成、健康教育の推進に従事。現在は健康開発部副部長に就任。健康運動指導士

☆申込方法☆

はがき(〒444-8545) ファックス(FAX23-5073)に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話⑥教室名を記入し岡崎げんき館市民会議事務局へ。2階総合受付でも申込可。岡崎げんき館市民会議ホームページからも申込できます。

HPの応募フォーム

QRコード→



お問合せ先 岡崎市保健政策課 TEL 0564-23-6807
運動サポート部会 TEL 0564-53-0784

運動サポート部会

- 岡崎市ウオーキング協会
- 健康づくりリーダー連絡協議会岡崎支部

■ 駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関でお越しください



〒444-0014 岡崎市若宮町2丁目1番地1

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。