



岡崎げんき館
OKAZAKI GENKKAN

秋の げんき まつり

スタンプラリーで
景品GET!

アクアチューブ体験
～水の上を歩いてみよう!～

明治安田生命・
大塚製薬・
アサヒ飲料の
健康イベント

会場 **岡崎げんき館**

※イベント開催のため、
施設はすべて休館いたします

2023
10/15日

9:00～12:00

ご案内図

*名鉄バス
「岡崎げんき館前」下車

岡崎市若宮町2丁目1-1

駐車場が大変混雑しますので、
公共交通機関をご利用ください。
お車でお越しの際は、市役所東
立体駐車場をご利用ください。
東立体駐車場より東へ徒歩12分です。



お問合せ

岡崎市 保健部 保健政策課
TEL.0564-23-6807

内容変更・荒天中止などは、岡崎げんき館ホームページにてお知らせ

当日、主催者により撮影した写真は、ホームページや広報誌等に
掲載されることがあります。あらかじめご了承ください。

岡崎げんき館

検索

主催：岡崎げんき館マネジメント㈱/岡崎げんき館市民会議/岡崎市



家族で
楽しめる



スタンプラリー ～たくさん回ってプレゼントをGET!～

岡崎げんき館市民会議
マスコットキャラクター
ゲンくん



いつまでも元気に歩いて
健康寿命を伸ばそう!
健康ウォーキングをしよう!

●岡崎市ウォーキング協会●



★こころのストレスチェックをしよう
★がんについて知ろう

●岡崎市 健康増進課●



まちの保健室
～血管年齢・骨密度を測定してみよう!～

キッズナースに大変身!

～記念写真OK～

●愛知県看護協会 西三河南部東地区支部●

岡崎の郷土食「味噌田楽」を
作って味わってみよう!

当日先着90名
9:00から
整理券配布

①9:30～10:15/②10:20～11:05/③11:10～11:55の3回

●岡崎市食生活改善協議会●



アクアチューブ体験 ～水の上を歩いてみよう!～

予約・申し込み不要

10:00～11:30



受付場所 2階健康づくりゾーン

対象 3歳(オムツが取れていること)～
未就学児は保護者(中学生以上)の付添必要
小学生からは1人でも可

参加者 水着着用
※水着のない方は、アクアチューブを傷つける
恐れのある装飾が無い衣服であること。
衣服が濡れることを了承いただけること。

チューブ内の定員 2名(大人子ども問わず)

●岡崎げんき館 0564-21-7733●

3色バランス釣りゲーム
～3色の食品をバランス良く釣ろう!～
栄養相談コーナー

●岡崎栄養士会●



体力チェック
～あなたの筋力、バランス能力は何歳?～
ストレッチ・筋トレ体験コーナーもあるよ!

●愛知県健康づくりリーダー連絡協議会
西三河南部ブロック岡崎支部●

★みんなで楽しく健康づくり
クイズラリー

★まめ吉とのふれあい

●岡崎市 保健政策課●



手洗い上手にできるかな?

●岡崎市 保健衛生課・保健予防課●

明治安田生命保険相互会社

★ベジチェック(野菜摂取量の確認)で
食生活改善!



大塚製薬株式会社

★オリジナル健康ゲームで
栄養バランスについて学ぼう
★カロリーメイトリキッド・
ゼリー試飲会

アサヒ飲料株式会社

★カルピスLABO
乳酸菌について楽しく学ぼう!
カルピスで乾杯!



①10:00～10:30/②11:00～11:30の2回

当日先着40名/9:00から整理券配布