



# 岡崎げんき館 市民会議事業

OKAZAKI GENKIKAN

市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。



## 冬の親子料理教室

### テーマ別料理教室

日時：令和 6 年 12 月 7 日（土）、8 日（日） 10:00～13:00

場所：げんき館 1F 調理実習室

テーマ：お皿を綺麗に飾ってパーティーを盛り上げよう

メニュー：トルティーヤ、長芋グラタン、手羽先甘辛煮、ピンチョス、コンソメスープ

対象者：岡崎在住の小学生 1 名、その保護者 1 名（1 組）

サングリア風ジュースで乾杯

定員：20 組（抽選） 7 日（土）10 組、20 名 8 日（日）10 組、20 名

参加費：1600 円（材料代 資料代）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、マスク、筆記用具等

申込方法：氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、

次のいずれかの方法でお申し込みください

①HPの申込フォーム

HPのQRコード→→



②ハガキのかた：〒444-8545（住所不要）

岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「テーマ別 冬の親子料理教室」係

③FAXのかた：岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073

④げんき館に来られるかた：保健所総合受付（2階）窓口へ、

お問い合わせ先 電話 火・水・木・金 11:00～14:00 23-5073（市民会議事務局）

上記以外の平日 9:00～17:00 23-6807（保健所保健政策課）

メール jimukyoku@genki-shimin.com（返信はすぐにできないことがございます）

申込の締切日 令和 6 年 11 月 21 日（木）抽選後 11/29（金）までに結果を連絡します。

.....きりとり線.....

[申込用紙] テーマ別 冬の親子料理教室

① 7 日（土） ② 8 日（日） ③ どちらでも 番を希望します

ご住所：〒 444- 岡崎市 (☎ )

お名前： 年齢 (fax )

お子様： 学年 性別

ご記入いただいた情報は、テーマ別料理教室のみに利用し、他には一切利用いたしません。

<http://genki-shimin.com/>