

おかざきげんき館市民会議

栄養ステーション：調理体験&ミニ講座

大豆のお肉で本格中華！

本物のお肉より低カロリー！
食物繊維でお通じも快調！



*大豆ミートのヤンニョムチキン
*大豆ミートの麻婆豆腐
*大豆のスープ 他

日時:令和6年12月15日(日) 10:00~14:00

場所:岡崎げんき館 調理実習室、市民活動室

参加費:800円(当日徴収)

定員:20人(募集人数を超えた場合は抽選)

持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具

申込み:ホームページ、ファックス(23-5073)またははがき(〒444-8545・住所不要)

締切日:11月28日(木)(当落結果は12月5日(水)までにお知らせします)

問い合わせ:火・水・木・金 11:00~14:00 23-5073(市民会議事務局)

:上記以外の平日 9:00~17:00 23-6807(保健所保健政策課)