

# 正しいラジオ体操を 体験して、健康になろう！

▶ **2024年11/9(土)**

▶ **岡崎げんき館3F 講堂**

▶ **講演と実技 13:30~15:00**

- 参加費/無料
- 定員/70人
- 申し込み不要(先着順)
- 午後1時開場

講師 **小林 茂 氏**

(全国ラジオ体操連盟公認 1級ラジオ体操指導士)



#### 活動略歴

- 2015年 体操協会よりラジオ体操を引継ぎ六名公園ラジオ体操会を設立
- 2021年 全国ラジオ体操連盟より六名公園ラジオ体操会が愛知県表彰受賞  
第3土曜日シビコ西広場でラジオ体操の指導開始
- 2022年 全国ラジオ体操連盟より愛知県表彰個人受賞
- 2023年 矢作市民ホームでラジオ体操講演を開催

お問い合わせ先 岡崎市保健政策課 TEL **0564-23-6807**

市民会議事務局 TEL **0564-23-5073**

火・水・木・金 **11:00~14:00**

#### 運動サポート部会

- 岡崎市ウォーキング協会
- 健康づくりリーダー連絡協議会岡崎支部



■ 駐車場の混雑が予想されますので、  
公共交通機関でお越しください。

岡崎げんき館  
〒444-0014 岡崎市若宮町2丁目1番地1