



岡崎げんき館 市民会議事業

OKAZAKI GENKIKAN

市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。

テーマ別料理教室

男性料理教室

具たくさん中華丼を作ってみよう！



参加するとまめぼの「イベント参加」で5ポイント獲得！

日時：令和6年9月8日（日） 10:00～13:00

場所：げんき館 1F 調理実習室

メニュー：中華丼、ガスパッチョ、杏仁豆腐

アレルギー物質（エビ、卵、乳、豚肉）

対象者：岡崎在住の方

定員：20人（抽選）

参加費：800円（材料費）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、筆記用具等

申込方法：氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、

次のいずれかの方法でお申し込みください

①HPの申込フォーム 2次元コード→

②ハガキのかた：〒444-8545（住所不要）



岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「テーマ別 男性料理教室」係

③FAXのかた：岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073

④げんき館に来られるかた：保健所総合受付（2階）窓口へ。

お問い合わせ先 電話 火・水・木・金 11:00～14:00 23-5073（市民会議事務局）

上記以外の平日 9:00～17:00 23-6807（保健所保健政策課）

メール iimukyoku@genki-shimi.com（返信はすぐにはできないことがございます）

申込の締切日 令和6年8月22日（木曜日） 抽選後、8/30までに結果を連絡します。

----- き り と り 線 -----

[申込用紙] 令和6年9月8日（日） テーマ別⑤ 男性料理教室

ご住所：〒444—

岡崎市

(☎)

お名前：

年齢（ ）

fax

ご記入いただいた情報は、テーマ別料理教室のみに利用し、他には一切利用いたしません。

<http://genki-shimin.com/>

