

☆令和6年度栄養ステーション☆

親子料理

「フレンチトーストを作ってみよう！」

フレンチトーストを始め、朝食を意識したメニューとなっています。調理体験を通して、料理づくりの楽しさと朝食の大切さを知ることができる内容です。

日 時： 令和6年8月24日（土）・25日（日）10:00～14:00

場 所： 岡崎げんき館 1 階 調理実習室

予定時間	内 容
10:00～13:00	<p>おすすめレシピの調理体験</p> <p>「フレンチトーストを作ってみよう！」</p> <p><メニュー></p> <p>フレンチトースト、南瓜のサラダ、野菜スープ、 フルーツのヨーグルト和え</p> <p>ミニミニ講座 朝食の大切さを知ろう！～岡崎市の現状から</p>
13:00～14:00	<p>栄養相談（希望者のみ・予約申込不要）</p>

対 象 者： 岡崎在住の小学生とその保護者

定 員： 各日10組（定員を超えた場合は抽選）

参 加 費： 1組 1,600円（材料2人分）

持 ち 物： 調理実習はエプロン、三角巾、手拭きタオル

申込方法： 参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・お子様の学年・住所・電話番号・参加希望日（24日、25日、どちらでも）を記入の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。

①ホームページの応募フォーム

<http://www.genki-shimin.com> QRコードはこちら→

②ハガキのかた：〒444-8545（住所不要）岡崎市保健所内

岡崎げんき館市民会議事務局「8月栄養ステーション親子料理」係

③FAXのかた：岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073

④げんき館に来られるかた：保健所総合受付（2階）窓口へ次ページの参加申込票を提出。



申込の締切日 8月8日（木）

抽選後8月15日までに結果を連絡します。

栄養ステーション親子料理
8/24・25「フレンチトーストを作ってみよう！」
参加申込票

申込先：岡崎げんき館市民会議事務局あて

FAX 0564-23-5073

親子料理希望日に○ 8/24（土） ・ 8/25（日）
（両方に○をつけて頂けますが、参加できるのはいずれか一日のみです。）

ふりがな 氏名		年齢	歳
		又は 学年	又は 年生
		年齢	歳
		又は 学年	又は 年生
		年齢	歳
		又は 学年	又は 年生
住所	〒444-		
電話番号			
FAX番号			

（ご記入いただいた情報は、栄養ステーションのみに利用し、他には一切利用いたしません。）