



市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。



## 夏休み親子料理教室 (テーマ別料理教室)

日時：令和6年 8月2日(金) 10:00~13:00  
8月3日(土) 10:00~13:00  
8月4日(日) 10:00~13:00

場所：げんき館 1F調理実習室

テーマ：スープカレーと手作りナンを作ってみよう！

メニュー：スープカレー、ナン、フルーツサラダ、タピオカミルクティー

対象者：岡崎在住の小学生とその保護者 定員：10組 20人(抽選)

参加費：1,600円/1組(材料代 資料代)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、  
筆記用具等

申込方法：氏名・学年・住所・電話番号・参加希望日を記入し、  
次のいずれかの方法でお申し込みください

①HPの申込フォーム QRコードはこちら→

②ハガキのかた：〒444-8545(住所不要)

岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「テーマ別 親子料理教室」係

③FAXのかた：岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073

④げんき館に来られるかた：保健所総合受付(2階)窓口へ、下記申込用紙を提出。

お問い合わせ先 岡崎市保健政策課 ☎ 23-6807

申込の締切日 令和6年7月18日(木曜日)、抽選後7/26までに結果を連絡します。



----- き - の - と - の - 線 -----

[申込用紙] テーマ別料理教室②③④ 【親子料理教室】

希望日に○をつけてください

(複数日に○をつけていただいて結構ですが、

参加して頂けるのはいずれか1日になります。)

8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)

ご住所：〒.....(☎.....)

保護者名前：.....

お子様名前：..... <小>.....年 <男・女>.....

ご記入いただいた情報は、親子料理教室のみに利用し、他には一切利用いたしません。

<http://genki-sshimin.com/>