



市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。



## キラキラお星様クッキング



日時：令和 6年7月7日（日） 10:00~13:00

場所：げんき館 1F調理実習室

テーマ：地元の食材で七夕メニューを作ってみよう！

メニュー：ちらし寿司、五色の短冊・すまし汁、夏野菜の肉巻き、マセドアンサラダ、

夜空の寒天ゼリー

対象者：岡崎在住の方

定員：20人（抽選）

参加費：800円（材料代 資料代）



持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、筆記用具等

申込方法：氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、

次のいずれかの方法でお申し込みください

①HPの申込フォーム



②ハガキのかた：〒444-8545（住所不要）

岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「テーマ別①料理教室」係

③FAXのかた：岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073

④げんき館に来られるかた：保健所総合受付（2階）窓口へ、

お問い合わせ先 保健企画課 TEL 23-6807 FAX 23-5041

申込の締切日 令和6年6月24日（月曜日）抽選後、6/28までに結果を連絡します。

----- き り と り 線 -----

[申込用紙] 令和6年 7月7日（日） テーマ別①料理教室

ご住所：〒.....（☎.....）

お名前：..... 年齢..... 男・女.....（fax.....）

ご住所 〒.....（☎.....）

お名前：..... 年齢..... 男・女.....（fax.....）

ご記入いただいた情報は、テーマ別①料理教室のみに利用し、他には一切利用いたしません。

<http://genki-sshimin.com/>