

市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

栄養ステーション・調理とミニ講座

動脈硬化予防の食事

“油の種類と影響を知っておこう”



参加するとまめぼの
「イベント参加」で
5ポイント獲得！

OKAZAKI♥まめぼ

日時 2024年6月16日（日曜日）
午前10時00分～14時00分（受付：午前9時40分～）
場所 岡崎げんき館調理実習室・市民活動室
対象者 岡崎在勤・在住の一般市民
募集：20人（抽選）
持ち物 調理に適した服装と布巾
参加費 800円
内容 脂質異常症と動脈硬化予防のための調理実習とミニ講座
メニュー 胚芽ご飯、焼き魚、とろろ、彩り野菜の七味焼き、フルーツヨーグルト

★申し込み ホームページの応募フォーム、ハガキ（〒444-8545）またはファックスで お申し込みください。

岡崎げんき館市民会議事務局 Fax **23-5073**

※ 保健所総合受付（岡崎げんき館2階）窓口での申し込みも可能です。

★締め切り **2024年5月30日（木）**

★抽選後、一週間以内に、結果を連絡します。

★氏名 年齢 連絡先を明記してお申し込みください。

ホームページの二次元コード →



令和6年

6月 栄養ステーション

申込み用紙

岡崎げんき館市民会議事業栄養サポート部会

お名前・年齢	① _____ 歳 / 男・女	② _____	③ _____ 歳 / 男・女
住所	〒 _____		〒 _____
電話			
fax			

（ご記入いただいた情報は、栄養ステーションのみに利用し、他には一切利用いたしません）