



市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。

テーマ別【 男性料理教室 】

「簡単！バランス本格和食」



日 時：令和 5年10月22日（日） 10:00～13:00

場 所：げんき館 1F 調理実習室

メニュー：ご飯、鶏肉と根菜の照り煮、もやしとエノキと豆苗の醤油和え

胡瓜の白醤油浅漬け、煮干しと大根と油揚げの赤だし、豆かん

対象者：岡崎在住の男性

定 員：20人（抽選）

参加費：800円/人（材料代 資料代）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具等

申込方法：氏名・学年・住所・電話番号・参加希望日を記入し、次のいずれかの方法でお申し込みください

①HPの申込フォーム QRコードはこちら→

②ハガキのかた：〒444-8545（住所不要）

岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「テーマ別 男性料理教室」係

③FAXのかた：岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073

④げんき館に来られるかた：保健所総合受付（2階）窓口へ、下記申込用紙を提出。

お問い合わせ先 岡崎市保健政策課 ☎ 73-6022 fax 23-5041

申込の締切日 令和5年10月5日（木曜日）、抽選後10月13日までに結果を連絡します。

----- き め と り 線 -----

【申込用紙】 テーマ別料理教室⑤ 10月22日（日）【男性料理教室】

ご住所：〒444- (☎)

お名前：

ご記入いただいた情報は、男性料理教室のみに利用し、他には一切利用いたしません。

<http://genki-shimin.com/>