



2023年
4月号



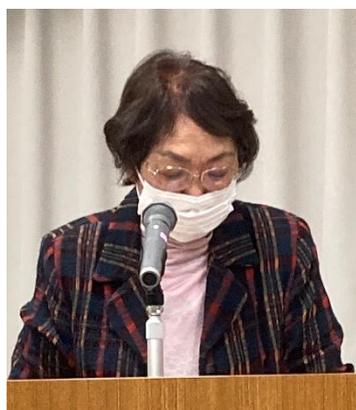
2023年度始動！今年はこれでいきます！

どうする岡崎 もっと健康 きっと市民会議！

2023年度市民会議の総会を開催しました。

4月25日（火曜日）、げんき館1階多目的室で、岡崎げんき館市民会議の総会を開催しました。

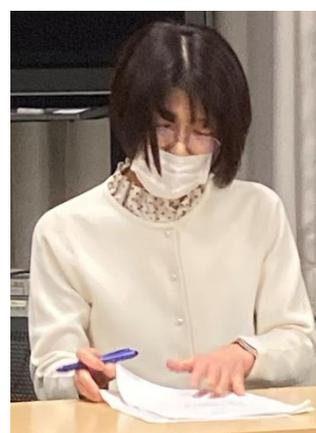
コロナの影響で3年間開催できなかった総会ですが、久々に市民会議の正会員30名ほどが集合し、活動・会計報告や活動計画案、予算案の説明があり、いずれも提案通り可決されました。



武田前会計



市川前代表



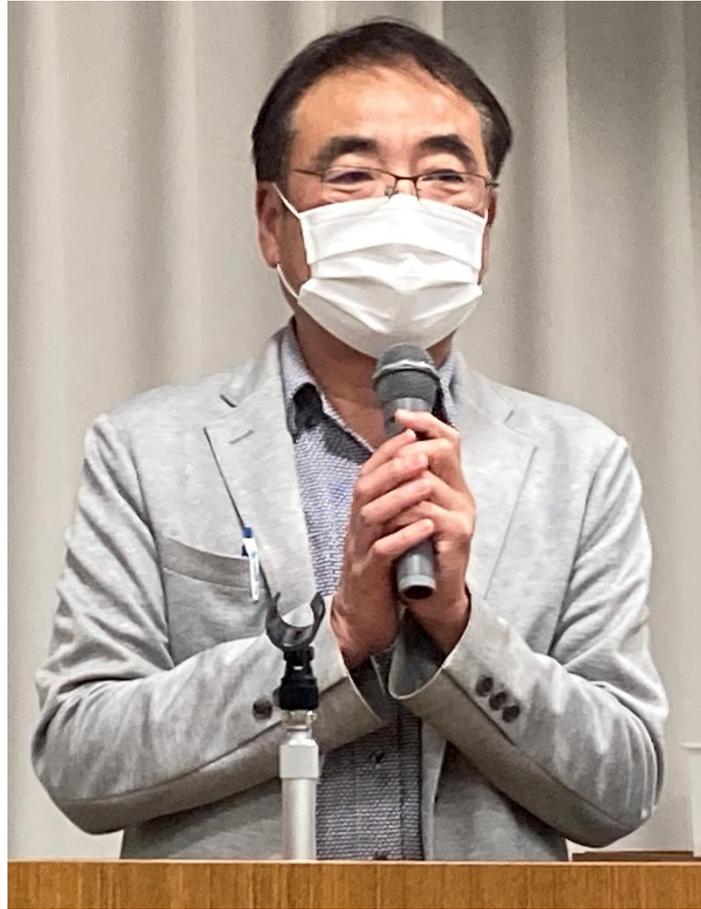
築瀬新会計



司会の近藤副代表



議長の荒井副リーダー



長谷川新代表

冒頭で保健サポート部会から長谷川新代表(医師)が選出されて登壇し、「コロナの制限が順調に緩和されるかどうか不透明な部分もあるが、できることを精一杯実施していこう。」と呼びかけました。最後は浅田副代表(広報)のキャッチコピーで終了しました。



2023年度のスタートは「ウォーキング教室」です

4月19・26・～ <運動サポート部会>



岡崎城の藤棚をコースに取り入れ、気持ちの良い春の日差しの中をウォーキングしました。

2回目はあいにくの雨でしたが、徳川家康にまつわる神社仏閣の説明を聞きながら楽しく歩きました。



市民会議の年間活動予定(概要)

4月	健康づくり講座① ウォーキング教室① ~5月	運動サポート部会 運動サポート部会
5月	げんきカレンダー・親子クッキング①	子どもサポート部会
6月	健康づくり講座② ~7月 げんきカレンダー・親子クッキング② おもちゃ図書館・親子料理教室① 栄養ステーション① 地域ふれあい健康教室①	運動サポート部会 子どもサポート部会 子どもサポート部会 栄養サポート部会 運動・栄養サポート部会
7月	健康づくり講座③ ~8月 テーマ別料理教室①・地産地消 げんきカレンダー講演会	運動サポート部会 栄養サポート部会 子どもサポート部会
8月	テーマ別料理教室②③④・夏休み親子料理 おもちゃ図書館・親子料理教室②	栄養サポート部会 子どもサポート部会
9月	地域ふれあい健康教室② 栄養ステーション② 健康づくり講座④ ~10月 げんきカレンダー・親子クッキング③	運動・栄養サポート部会 栄養サポート部会 運動サポート部会 子どもサポート部会
10月	テーマ別料理教室⑤・男性料理 おもちゃ図書館・親子料理教室③ <u>秋のげんきまつり・市民フォーラム</u> 健康づくり講演会	栄養サポート部会 子どもサポート部会 全体 運動サポート部会
11月	健康づくり講座⑤ ウォーキング教室② ~12月 地域ふれあい健康教室③	運動サポート部会 運動サポート部会 運動・栄養サポート部会
12月	栄養ステーション③ テーマ別料理教室⑥⑦・冬休み親子料理 げんきカレンダー・クリスマス会	栄養サポート部会 栄養サポート部会 子どもサポート部会
1月	ウォーキング教室③ ~2月 地域ふれあい健康教室④ テーマ別料理教室⑧・味噌づくり おもちゃ図書館・親子料理教室④	運動サポート部会 運動・栄養サポート部会 栄養サポート部会 子どもサポート部会
2月	栄養ステーション④ 健康づくり講座⑥ ~3月	栄養サポート部会 運動サポート部会
3月	—	—

*** 詳細はホームページ、市政だよりをご参照ください**