

げんき

岡崎げんき館市民会議

はっしん!

2023年
1月号



げんくん

大寒波にはくれぐれも注意し、危険なときは家にいましょう！

12月18日、げんきカレンダー・クリスマス会を開催！ こどもの笑顔があふれました。

〈こどもサポート部会〉

16組の親子（24人のこども）、が参加し、げんきカレンダー・クリスマス会を開催しました。“リンリンネックレス”とクリスマスツリーのメッセージカードを一緒に作った後は、3つのソリを使ったソリゲームで楽しく遊びました。

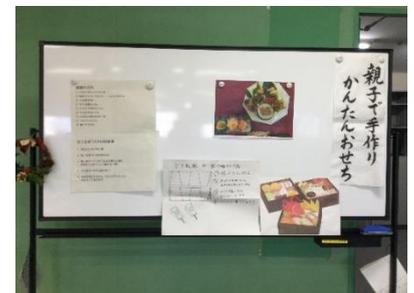


12月17日テーマ別料理教室（親子料理教室）

〈栄養サポート部会〉



今回のテーマは「親子で手作り・かんたんおせち」です。こどもたちにもできるおせち料理を厳選し、親子で一緒に作りました。



電子レンジで、田作り、ポテサラ、とり松風が作れると参加者のみなさんがビックリしていました。簡単に出来て、美味しと好評でした。「おせち料理に興味があるので応募しました。」という家族もいました。

