



市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。



## テーマ別料理教室 (親子料理教室)

日時：令和4年 12月 17日(土) 10:00~13:00  
12月 18日(日) 10:00~13:00

場所：げんき館 1F 調理実習室

テーマ：かんたん手作りおせち

メニュー：ポテサラ門松、鶏松風、たたきごぼう、ナッツ入り田作り  
かまぼこの飾り切り、手毬ずし

対象者：岡崎在住の小学生とその保護者

定員：6組(抽選)

参加費：1,400円/1組(材料代 資料代)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具等

申込方法：氏名・学年・住所・電話番号・参加希望日を記入し、  
次のいずれかの方法でお申し込みください

- ①HPの申込フォーム QRコードはこちら→
- ②ハガキのかた：〒444-8545(住所不要)

岡崎市保健所内 岡崎げんき館市民会議事務局「テーマ別 親子料理教室」係

- ③FAXのかた：岡崎げんき館市民会議事務局 23-5073

- ④げんき館に来られるかた：保健所総合受付(2階)窓口へ、下記申込用紙を提出。

お問い合わせ先 岡崎市保健企画課 ☎ 23-6807 fax 23-5041

申込の締切日 令和4年 12月1日(木曜日)抽選後、12/3以降に結果を連絡します。

----- き め と り 線 -----

[申込用紙] テーマ別料理教室 【親子料理教室】

希望日に○をつけてください

(複数日に○をつけていただいて結構ですが、  
参加して頂けるのはいずれか1日になります。)

12月17日(土)	12月18日(日)
○	○

ご住所：〒.....(☎.....)

保護者名前：.....

お子様名前：..... <小学>.....年 <男・女>.....

ご記入いただいた情報は、親子料理教室のみに利用し、他には一切利用いたしません。

<http://genki-sshimin.com/>

