



岡崎げんき館 市民会議事業

OKAZAKI GENKIKAN

市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき 21 計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています！

☆市民を対象に、テーマ毎に食の大切さを学べる料理教室です。



テーマ別① 料理教室



日時：令和4年 7月18日（月） 10:00～13:00

場所：げんき館 1F 調理実習室

テーマ：地元の食材を使って料理をしてみよう！

メニュー：豚肩ロースの焼肉・ラタトゥイユ・ゴーヤチャンプルー風スープ・ヨーグルト

対象者：岡崎在住の方

定員：12人（抽選）

参加費：700円（材料代 資料代）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具等

お問い合わせ先 岡崎市食生活改善協議会 ☎...fax...52-9434 小路（しょうじ）

申込の締切日 令和4年 6月30日（木曜日）抽選後、7/4以降に結果を連絡します。