

栄養ステーション



テーマ

家族で楽しく、お雛様料理

日時・場所

- 2022年2月19日(土) 10:00~14:00
- げんき館 1階 調理実習室、市民活動室

メニュー

- ・お雛さますし
- ・菜の花の白和え
- ・花麩のすまし汁
- ・柚子寒天
- ・いがまんじゅう
- アレルギー物質**
- ・卵、小麦、えび

対象

- 岡崎市在住または在勤の方

参加費

- 600円

持ち物

- エプロン
- 三角巾

定員・申し込み方法

□ 定員：12名 応募多数の場合、抽選とさせていただきます。

当落のご案内は、開催日 10 日前までにメールまたはハガキでお知らせいたします。

□ 申込方法：ホームページの応募フォーム、ハガキ（〒444-8545 住所不要）、FAX（23-5073）

□ 応募締め切り：2月2日（水）必着

□ 記載事項：参加者全員の

① 郵便番号

② 住所

③ 氏名（ふりがな）

④ 電話番号

学生は⑤ 学校名

⑥ 学年



ホームページ応募フォームの QR コード ↑