



テーマ

ふわとろオムライスに挑戦！

日時・場所

- 2021年12月12日（土） 10:00~14:00
- げんき館 1階 調理実習室、市民活動室

メニュー

- ・ふわとろオムライス
- ・キノコのチーズ肉巻き
- ・オニオンスープ
- ・粒々オレンジのカルピスゼリー
- **アレルギー物質**
 - ・乳、小麦粉、卵

対象

- 岡崎市在住または在勤の方

定員・申し込み方法

- 定員：12名 応募多数の場合、抽選とさせていただきます。
当落のご案内は、開催日10日前までハガキでお知らせいたします。

□ 申込方法：ハガキ・FAX・保健所総合受付（2階）窓口

□ 応募締め切り：11月25日（木）必着

□ 記載事項：参加者全員の

- ① 郵便番号
- ② 住所

③氏名（ふりがな）

④電話番号

学生は⑤学校名

⑥学年

⑦付添い者の人数

参加費

600円

持ち物

エプロン

三角巾

布巾