

# 秋のげんきまつり 楽しい! 健康ウォーキング

岡崎げんき館市民会議は、げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかざき21計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています!

岡崎げんき館市民会議運動サポート部会  
岡崎市ウォーキング協会・健康づくりリーダー連絡協議会

岡崎げんき館に集合し、  
(社)ウォーキング協会公認指導員及び健康づくりリーダーの指導のもと、  
岡崎城を目指し季節の花などを見ることができるスポットを巡る企画です!

- 日程** 10月23 (土)
- 時間** 9時20分～11時20分 (受付9時00分～)
- 集合場所** 岡崎げんき館 屋外 健康回廊
- 参加費** 無料
- 対象者** 岡崎市在住・在勤で医師からの運動制限を受けていない方
- 定員** 20名 (先着順)
- 持ち物** 運動のできる服装・帽子・紐のある運動靴・マスク着用・ティバック  
飲み物・汗拭きタオル・雨具・手袋・健康保険証 (写し)



申し込みについて

- ★氏名・年齢・住所・電話番号 (FAX番号) 等を記入してお申し込みください。
- ★FAXで岡崎げんき館市民会議事務局 0564-23-5073 まで
- ★申込み締め切り 2021年10月14(月)まで 20名内に申込まれた方には10月14日(月)までにご連絡致します。  
*延長しました。18日(月) 21日(木)*
- ★お問い合わせ先 岡崎げんき館市民会議事務局・ウォーキング担当  
☎ 事務局 0564-23-5073 090-6581-9838 (野本) ※繋がりにくい場合がございます。

コロナウイルス感染対策のお願い

- ・コロナウイルス感染状況により急遽中止にすることがあります。
- ・同居の家族で発熱者又は当日、37.5℃以上の熱がある方は参加をご遠慮下さい。
- ・受付時・待ち時間での食事、大声での会話は禁止。
- ・各自、自宅での検温、血圧測定、感染予防 (手指消毒・マスク・距離) 対策をお願い致します。

<申込み用紙> 秋のげんきまつりウォーキング 10月23日(土)

お名前		年齢	
住所	〒	性別	
電話		在住	・ 在勤
FAX		緊急連絡先	