

OKAZAKI♥まめぼとは？

OKAZAKI♥まめぼは岡崎市の無料ウォーキングアプリです。一日の歩数やがん検診などの受診に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは岡崎市の特産品などの景品応募や、愛知県内の協力店舗で特典が受けられるカード「あいち健康づくり応援カード MyCa~まいか~」の発行に使用できます。



⑤ メニュー

- ▶お知らせ
- ▶アカウント設定
- ▶データ移行
- ▶使い方
- ▶ポイント獲得
- ▶アンケート
- ▶お問い合わせ
- ▶優待カード
- ▶景品応募

④ イベント

- ① 記録
- ② グラフ
- ③ ランキング

歩いて貯めたポイントで様々なおトクをGET!

⑤ メニュー

▶優待カード



所定のポイントを貯めると、愛知県内の協力店舗で使える優待カードがアプリ上に表示されます。

▶景品応募



ポイントを貯めると、岡崎市の特産品などの景品の抽選やバーチャルウォークコースがゲットできます。

※まいかの交付や景品応募の一部は岡崎市内在住・在勤・在学の15歳以上の方のみが対象です。

<企業の経営者の方必見>

企業の皆さんの健康経営をお手伝い! 企業でまめぼに参加しませんか？

仲間同士のランキングが表示されるので、「もう少し頑張ろう!」と歩く意欲につながる!

健康づくりに取り組む企業としてPRができる!



参加企業ごとのランキングも表示されるので、仲間と励ましあって歩こうという気持ちになる!

企業でのOKAZAKI♥まめぼの参加希望の方は、アプリ内のランキング▶企業タブに記載のメールアドレスに御連絡ください。

お問合せ
窓口

カラダライブコールセンター 0570-077-122

受付時間 平日9:00~18:00 (12/29~1/5を除く)
※サービス名は「岡崎市」とお伝えください。

発行：岡崎市 健康増進課 電話：(0564)23-6639

発行：令和2年度・5000部

岡崎市公式ウォーキングアプリ



OKAZAKI♥まめぼ アプリご利用ガイド

さあ! 岡崎を歩こう!



岡崎市健康・食育
キャラクター まめ吉

岡 崎 市

まずはダウンロード!

「OKAZAKI♥まめぼ」は無料でダウンロードできます。
(通信料を除く。)



または、各ストアから「まめぼ」と検索してダウンロードすることもできます。

初期設定方法

※iOSをお使いの方は、「ヘルスケア」アプリ、Androidをお使いの方は「GoogleFit」アプリを事前にダウンロードしてください。

- 1 アプリを開いたら「新規登録」をタップし必要事項を入力し、「利用規約」の内容を確認の上、チェックを入れます。



Androidは
こちら

- 2 ページ下部の「同意してログイン」をタップします。

→登録完了です!

- 2 ページ下部の「同意して次へ進む」をタップします。
- 3 登録した内容を確認し、「登録してアプリを始める」をタップします。

→登録完了です!

iOSは
こちら

～まめ吉からのお願い～
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ウォーキングを行う時は、人との距離をとる、必要時マスクをつける、なるべく少人数で歩くなど、新しい生活様式を意識して行いましょう。



アプリの主な機能

1 記録



- その日の体重・血圧・健康状態が入力できます。
- がん検診・健康診断・歯周疾患健診の受診情報を登録するとポイントが得られます。

2 グラフ

- 歩数・平均距離や①記録のページで登録した体重・血圧などが自動でグラフ化されます。



3 ランキング



- 全ユーザー、年代ごとの月別のランキングが表示されます。
- お友達や御家族となかよしグループを作ることも可能です。
- 職場の仲間とグループを作成することで企業グループ内での自分の順位が見られます。
(企業で参加するには登録が必要です。詳細は裏面をご覧ください。)

4 イベント



- ▶リアルウォークコース
市内名所を巡るウォーキングコースを歩けます。



- ▶イベント参加
イベント会場に設置されたQRコードを読み込むことでポイントが得られます。



- ▶バーチャルウォークコース
あなたの歩いた歩数によって国内外の名所を巡れます。
※ポイントでの交換が必要です。

- ▶グループランキング
企業やなかよしグループを作成すると、そのチームのランキングが表示されます。

