



げんきはっしん!

“岡崎げんき館市民会議市民フォーラム 2008”

3月15日(土)、オープンしたばかりの岡崎げんき館講堂で、「しっかり食べてげんきになろう!」をテーマに“市民フォーラム2008”が開催されました。名古屋短期大学保育科教授小川雄二先生の基調講演「食育で体も元気、心も元気!」では、‘何故、食が大切なのか。どうしたらいいのか’を分かりやすくお話ししていただきました。また、保健所生活衛生課から「岡崎市食育推進計画」の説明をしていただきました。

市民会議は、これまで参加団体がそれぞれの得意分野を活かしながら連携し合い、実験的事業を積み重ねてきましたが、いよいよ4月から、岡崎げんき館を拠点に、市との協働により、“お子さまからお年寄りまで楽しんでいただけるイベントあり・遊びあり・食あり・運動ありの市民会議事業”を行ないます。→詳しくは裏面へ

ピカピカの岡崎げんき館で皆さんの積極的なご参加をお待ちいたしております。



荒井代表のあいさつで開会



平成19年度の市民会議の活動報告をしました



岡崎市食育推進計画「3食、300グラム、三河の野菜」について説明いただきました



名古屋短期大学保育科教授の小川先生を交えた意見交換会も盛り上がりました

多数のご参加ありがとうございました。



関連イベントとして、栄養ステーションを開設しました



関連ホームページ“ご覧ください”

岡崎げんき館市民会議ホームページアドレス

<http://www.city.okazaki.aichi.jp/yakusho/ka3240/ka702.htm>

おかざき市民活動情報広場ホームページアドレス

<http://genki365.net/gnko/customer/okazaki/index.php>



ご意見・お問い合わせはこちらまで

電話 0564-23-5073

E-mail hokensomu@city.okazaki.aichi.jp

お知らせ

- 子ども発達サポートぷち(参加人員:親子15組)
4月3・10・17日(木)AM10:00~ 岡崎げんき館プレイルーム
内容:発達等が気になる親子の遊び場および相談
- おもちゃ図書館(参加人員:親子15組)
4月12日(土)AM10:00~ 岡崎げんき館プレイルーム
内容:おもちゃを介した遊び場(ハンディキャップをもったお子さん)
- げんきカレンダー(参加人員:親子24組)
4月20日(日)AM13:00~ 岡崎げんき館調理実習室
内容:親子クッキング



笑顔でげんきの輪を広げよう



平成 20 年度 市民会議事業の ご案内

市民会議事業は、どなたでも参加いただける事業ばかりです。運動が苦手な方、栄養に関心がない方、子育てに困っている方など、気軽にご参加ください。あなたの元気のはじめの一歩がきっと見つかります！

①健康づくり講座 年5回

運動が必要な方に、運動のきっかけづくりとなる講話や自分に合った運動・レク教室を3日コースで開催



②地域ふれあい健康教室 年4回

運動習慣や食生活の改善が必要な方に、運動と食事の大切さを身につけてもらうため、楽しく和やかに身体を動かしたり、調理したりする教室を開催



③栄養ステーション 年4回

正しい食生活を身につけてもらうため、気軽な栄養相談、栄養ミニミニ講座、調理体験などを実施



④健康栄養サポート 年4回

身近な健康・栄養をサポートするため、親子や男性などを対象とした料理教室、テーマ別の料理教室を開催



⑤障害者健康料理教室 月1回

障害者を対象に、自立した食生活や栄養をサポートするため、料理教室を開催



⑥げんきカレンダー 年4回

子どもを対象に、遊ぶ力、造る力、係る力を養うため、年中行事などに合わせて、遊びや体験の場を提供



⑦子ども発達サポートぶち 月3回

発達等が気になる就学前の子どもと親を対象に、遊びの場や相談の場などを提供



⑧おもちゃ図書館 月1回

ハンディキャップのある子どもたちを中心に、おもちゃを介した遊びの場や保護者間の交流支援の場などを提供



⑨岡崎げんきまつり 年1回

げんき館の四季イベントに合わせて、健康づくりの体験・相談、交流イベントを開催



⑩地域にぎわい創出 年1回

げんき館の四季イベントに合わせて、げんき館の周辺地域を含めて、ウォーキングなどにぎわいづくりとなるイベントを開催



⑪岡崎げんき館市民フォーラム 年1回

市民の健康づくりの意識啓発のため、健康づくり講演会や市民会議の活動報告、意見交換会などを開催

