



平成29年度

岡崎げんき館は平成30年3月1日で開館10周年!

秋のげんきまつり

開催日 **10/15日** 9時~12時
フットサル大会は15時~19時

入場・参加
【無料】
(※一部有料体験あり)



会場 **岡崎げんき館**

イベント開催のため、プール、トレーニングジム、健康ライブラリー(図書室)、健康広場など、げんき館の各施設は休館いたします。

おかげさまで
“まめ”チャレンジ対象事業

げんき健康横丁



見て! 知って! 楽しんじゃおう!

- 減塩にチャレンジ!(試食・試飲)
- おもちゃ作り、講話術、己書の体験
- OKASHOP(天下のラスク提供)
- 筋力とバランス能力は何歳?
- 栄養バランス釣りゲーム・栄養相談
- 血管年齢測定・キッズユニフォーム試着
- 「おいしい」と「元気」を支える丈夫な骨
- 薬と健康 血糖値・体組成・ロコモ測定

☆救急医療とAED~いざという時、あなたはどする~
 ☆薬物乱用「ダメ、ゼッタイ。」(クイズ参加で粗品進呈)
 ☆岡崎市食品衛生管理優秀店認定制度を知っていますか?(アンケートで粗品進呈)
 ☆冬の感染症を予防しよう!(手洗いチェッカーの体験など)
 ☆予防接種でVPDを防ごう!(クイズ参加で粗品進呈・先着150名様)
 ☆ここでもからでも健康に(ストレスチェックができます)
 岡崎商業高校の有志による生徒がイベントを盛り上げます!
 詳細は裏面をご覧ください。*内容は変更することがあります。



アクアチューブ体験

水の上を歩いてみよう!

時間:10時~11時30分



詳しくは裏面を読んでね!

屋外会場

自分の歩幅を知ろう(岡崎市ウォーキング協会)
歩幅を知れば、歩数計で歩いた距離がわかる! 体験した方に粗品進呈。

新鮮野菜朝市(おかげさ農産会)
地元の新鮮野菜が並びます。数量限定、売切れ終了です。お早めにどうぞ!

おかげさファーマーズマーケット(岡崎商工会議所)
J岡崎駅前でも人気の朝市がげんき館に。地産地消を楽しくお楽しみもあるよ!
【特別イベント】パエリアの無料ふるまひもあるよ!(限定50席)
*出店情報(予定)は裏面を見てね。

名物「みたらしだんご」の販売(若宮通り商店街)
げんきまつりといえば、これ! 今年もぜひ味わってください。

健康広場スポーツイベント

テニスコーチ1Dayレッスン

~テニス教室のコーチと一緒にカフダを動かそう!
 ①9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00
 [対象]①②小中学生 ③高校生以上 各45名
 [申込] 9/22(金)9時から岡崎げんき館1階
 総合受付にて先着順

22回げんきカップ フットサル大会

(15:00~19:00)
 [対象]中学生以上
 [申込] 9/22(金)9時からホームページにて12チーム先着順
 [費用] 1チーム6,000円
 *中学生は17時以降保護者同伴

おグッズをめぐるスタンプラリー

先着300名様粗品進呈!
 [受付]9時~11時30分
 1階エントランスにて



岡崎げんき館市民会議
マスコットキャラクター
ゲンくん

会場案内



アクセス方法

駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。市役所立休駐車場に駐車、「まらバス」でのご来場が便利です。
 [まらバス]ご利用の方に、まらバス100円割引券をお渡ししています。※1層総合受付にて発行、次回以降から使用可
 ☆まらバス [岡崎げんき館] 下車 (東西線) ☆名鉄バス [岡崎げんき館] 下車

お問合せ先 **岡崎市保健所 保健企画課** TEL 0564-23-6807
 Email hokenkikaku@city.okazaki.lg.jp

当日、主催者により撮影した写真は、ホームページや広報誌等に掲載されることがあります。あらかじめご了承ください。
 主催 岡崎げんき館マネジメント(株)/岡崎げんき館市民会議/岡崎市
 協力 おかげさ農産会/岡崎商工会議所

*内容変更、荒天中止などは、岡崎げんき館ホームページにてお知らせ <http://www.okazakigenkikan.jp>

げんき健康横丁 館内の御案内

●減塩にチャレンジ!

減塩の大切さを、ぜひ知ってください。
あんみつまめの試食・減塩みそ汁の試飲もあります。



《岡崎市食生活改善協議会》

●OKASHOP

岡崎商業高校OKASHOP部では、企業の方と協力して開発した天下シリーズを販売しています。今回は、その中の「天下のラスク」を提供します。嬉しいひとときをどうぞ。

《愛知県立岡崎商業高等学校》

●岡崎商業高校ボランティア

有志で集まった同校生がイベントと一緒に盛り上げます！
各出展ブースや受付、販売の補助をします。
お気軽にお声がけ下さい！同校生頑張っています！

《愛知県立岡崎商業高等学校》

●栄養バランス釣りゲーム・栄養相談

食品カードが入ったプールで、栄養バランスを考えてカードを釣り上げよう。参加賞もあるよ！栄養士会会員による食事や栄養に関する相談コーナーもあります。

《岡崎栄養士会》

●「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

元気の源はおいしく食べることで、良く噛むことができて
いるか、「咬合力ガム」を使って、チェックしてみませんか？
また、歯に付いている汚れを顕微鏡で見ましょう！



《岡崎歯科医師会/愛知県歯科技工士会岡崎支部/愛知県歯科衛生士会岡崎支部》

★薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用の防止について、クイズに答えていた
だいた方に、粗品をプレゼント。



《岡崎市保健所 生活衛生課》

★予防接種でVPDを防ごう!

予防接種で防げる病気[VPD]をクイズ形式でご紹介します。
(クイズ参加者に粗品進呈！先着150名様)

《岡崎市保健所 生活衛生課》

★冬の感染症を予防しよう!

正しい手洗いの方法やマスクの使い方を知
って、感染症を予防しましょう。(手洗い
チェッカーの体験など)

《岡崎市保健所 生活衛生課》

●おもちゃ創り、腹話術、己書の体験

己書(おのれしょ)は、書き順や書き方にとらわれず、心のままに自由
に表現する自分だけの書です。おもちゃ創り、腹話術とともに、
ぜひ参加・体験してください。

《岡崎げんき館市民会館市民交流部会》

●筋力とバランス能力は何歳?

握力の測定や片足立ちの体力チェック、イスに座ったストレッチや
筋トレを体験できます。割りばしゲームにも、ぜひチャレン
ジしてね。

《愛知県健康づくりリーダー連絡協議会岡崎支部》

●血管年齢測定・キッズユニフォーム試着

1日まちの保健室オープン！看護部や保健部が血圧や血管年齢を測
定します。健康相談もお気軽にどうぞ。お子さまはキッズユニフ
ォーム(白衣)を着て写真撮影ができます。

《愛知県看護協会西三河地区支部》

●薬と健康 血糖値・体組成・ロコモ測定

毎年10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。お薬の相談や妊
婦、乳幼児さんの薬の相談、ドーピング相談も行います。
また、血糖値や体組成のほか、ロコモ測定もできます。

《岡崎薬師会》

★救急医療とAED～いざという時、あなたはどうする～

「夜間や休日のけがや病気、どうしたらいいの？」
「AEDはどこにあるの？」いざという時に、見え
ておきましょう。



《岡崎市保健所 保健企画課》

★岡崎市食品衛生管理優秀店 認定制度を知っていますか?



「食の安全・安心」がひと目でわかる食品衛生管理優秀店認定施設を
ご紹介します。アンケートに答えていただいた方に、食中毒予防啓発
グッズをプレゼント。

《岡崎市食品衛生協会/岡崎市保健所 生活衛生課》

★こころもからだも健康に

ストレスチェックをした方に、粗品をプレゼント。
子ども用ぬり絵コーナーもあるよ。

《岡崎市保健所 健康増進課》

アクアチューブ体験 同時に2名まで入れます

- 受付方法：2階健康づくりゾーン受付にて(10:00～11:30)
予約・申込不要。
- 安全のため、装着品は外してご参加ください。
- 参加者一水道と水泳キャップを着用 見学者一衣服のまま裸足で入場
- 小学3年生以下のお子さまは、保護者(中学生以上)1名につき2名まで入場可
- このイベント中のみ、プール内での写真撮影ができます。
あらかじめご了承のうえ、ご参加ください。

《岡崎げんき館 電話0564-21-7733》



秋のげんきまつり当日は、プール、トレーニングジム、情報ライブラリー(図書室)、農
業広場など、げんき館の各施設は休館いたします。
当日、主催者により撮影した写真は、ホームページや広報誌等に掲載されることがあ
ります。あらかじめご了承ください。

おかざきファーマーズ・マーケット出店情報

世界バエリアコンクール出場を目指します!
特別イベント **バエリアの無料ふるまい** 限定50食
(清町スペイン酒場jugem) 11:30～(予定)

- Il fait beau(イル・フェー・ポー) (自家製天然酵母パン)
- 星空雲芸(多肉植物)
- 韓国料理 韓サラン(野菜チヂミ、白菜キムチ、チャプチェなど)
- 近藤しいたけ園(椎茸、野菜等)
- 杉山商店(野菜)
- HandmadeCircle "makker"(手づくり服、手工芸品)
- みのり農園(野菜)
- やま犬(粥焼き、寿司、干物等)
- 移動café工房 ソラモト(珈琲)
- 白水草(焼きそば)
- にしかわ屋(たこ焼き、たません)



※すべて予定 《岡崎商工会議所 電話0564-53-6190》

秋のげんきまつり 2017



岡崎げんき館マネジメント(株)／岡崎げんき館市民会議／岡崎市主催の「秋のげんきまつり」は、10月15日(日)に9時より12時まで開催されました。

来年3月1日には岡崎げんき館は開館10周年を迎えます。市民会議としては、これまでの事業をさらに充実させつつ新たな試みをチャレンジしていきます。

ホームページがこの度内容を見直しデザインも新たにリニューアルいたしました。

秋のげんきまつりでは、書き方や書き順にとらわれず心のままに自由に表現する「己書」の体験」や、「ひきこもりを考える会のゲートキーパー“おじぎ草”」も加わり、心豊かな交流が生まれました。また、愛知県立岡崎商業高等学校の“OKASHOP部の生徒さん”に今年新たに“ボランティア部の生徒さん”も加わっていただき、げんきまつりを大いに盛り上げていただきました。げんきまつりの当日は雨天にもかかわらず多くの方々にご来場いただき、ありがとうございました。



げんき健康横丁 [館内] 見て！知って！楽しんじゃおう！

◆ 減塩にチャレンジ：岡崎市食生活改善協議会



◆ 親子おもちゃ創り・腹話術・己書・おじぎ草：市民交流部会





◆ 喫茶 OKASHOP：愛知県立岡崎商業高等学校 OKASHOP 部





◆ 愛知県立岡崎商業高等学校ボランティア部：各出展ブースや受付など

◆ 筋力とバランス能力は何歳？：健康づくりリーダー岡崎支部



◆ 栄養バランス釣りゲーム・栄養相談：岡崎栄養士会



◆ 「おいしい」と「げんき」を支える丈夫な歯：

岡崎歯科医師会/歯科技工士会岡崎支部/歯科衛生士会岡崎支部



◆ 薬と健康 血糖値・体組織・口コミ測定：岡崎薬剤師会



◆ 血管年齢測定・キッズユニフォーム試着：看護協会西三河地区支部



◆ 救急医療と AED：岡崎市保健所 保健企画課



◆ 薬物乱用「ダメ。ゼッタイ」：岡崎市保健所 生活衛生課



◆ 岡崎市食品衛生管理優秀店認定制度を知っていますか？：岡崎市保健所 生活衛生課



- ◆ 予防接種でVPDを防ごう！：岡崎市保健所 生活衛生課
- ◆ 冬の感染症を予防しよう！：岡崎市保健所 生活衛生課
- ◆ こころもからだも健康に：岡崎市保健所 健康増進課



アクアチューブ体験
水の上を歩いてみよう！



屋外会場

◆ 自分の歩幅を知ろう：岡崎市ウォーキング協会



◆ 新鮮野菜朝市：おかざき農遊会



◆ おかざきファーマーズ・マーケット：岡崎商工会議所





◆ 名物「みたらしだんご」の販売：若宮通り商店街



健康広場スポーツイベントは雨のため中止になりました。



岡崎げんき館市民会議ホームページ | ニューアルしました！

The screenshot shows the homepage layout with several key sections:

- Navigation Bar:** Home, About Us, Events, News, Access, and Contact Us.
- Header:** Logo and introductory text about the community center.
- Main Visual:** A colorful illustration of a park with a central orange circle containing the text "このまですぐお問合せ" (Contact us right now).
- WHAT'S NEW:** A list of recent news items with dates and brief descriptions.
- PICK UP:** Four circular icons representing different services: Events, Information, Links, and Contact Us.
- Map:** A Google Map showing the location of the center.
- Footer:** Logos for partner organizations and contact information.

ここが便利！
目次欄:お好きなページに移動できます。

"岡崎げんき館市民会議とは"

"これまでのあゆみ"はこちらです。

ここが便利！
逃さずチェック！
"新着情報・お知らせ"はこちらです。

ここが便利！
注目のページは大きなボタンにしました。

ここが便利！
バス情報はこちらからも見ることができます。
※詳細は"アクセス"をご覧ください

ここが便利！
リンク集とお問い合わせはこちらです。

岡崎げんき館市民会館ホームページ |リニューアルしました！



げんきは
岡崎げんき館市民会館の
マスコットキャラクターの
"げんくん"です。

ここが便利！
目次欄:お好きなページ
に移動できます。

ここが便利！
マスコットキャラクター
の"げんくん"を押すと、
教室やイベントの開催予
定日やチラシを見ることが
できます。

ここが便利！
健康づくりリーダーが
"まめ吉体操"の振付けを
担当しました。
活用していただきやす
いように"まめ吉体操
"の動画・CD・歌詞をまと
めて掲載しました。

ここが便利！
"岡崎げんき館"にまつ
わる"お得情報"はこちら
です。

笑顔でげんきの輪を広げよう！



マスコットキャラクター ゲンくん