

岡崎げんき館市民会議

健幸アンバサダー養成講座 受講者募集！

平成30年 **10**月**14**日(日)

午後2時～4時30分

会場：岡崎げんき館 3階講堂

あなたも健幸アンバサダーになりませんか？

健幸アンバサダーとは、身近にいる大切な人に健康情報を口コミで伝える「健幸伝道師」。養成講座では、学術的に裏付けされた情報を学びます。講座を受講した方には、「健幸アンバサダー認定証」をお渡しします。

講座の内容

- ・健幸アンバサダーの使命と役割
 - ・自然と健幸になれるまちづくり
 - ・生活習慣病予防
 - ・がん予防と検診のすすめ
 - ・サルコペニア予防と筋力トレーニング
 - ・心に届く情報の伝え方
- ※内容は変更になる場合があります。

《健幸アンバサダーになると》

- ・自分の言葉で周りが元気になります。
- ・お友達が増えたり、交流のきっかけづくりになります。
- ・もちろん、自分自身も“健幸”になります。



申込先

下記必要事項をご記入のうえ、岡崎げんき館市民会議事務局へ
FAXまたはE-mailにてお申込みください。

FAX:0564-23-5073 E-mail:jimukyoku@genki-shimin.com

締切

平成30年9月28日(金)

定員

100名

※定員になり次第締め切らせていただきます

主催

岡崎げんき館市民会議

受講料

無料

ふりがな 氏名				年齢	歳	性別	男・女
連絡先	住所(〒 -)						
	電話			FAX			
	E-mail						

※個人情報は健幸アンバサダーに関すること以外の目的には使用しません。
※お申込み完了後、順次FAXまたは郵送にて受講票をお送りいたします。

