



Smart Wellness City

健幸づくりは「まち」づくりから

美的景観の良い地域に住んでいる人や社会的なつながりが高い地域ほど健康度が高いといわれています。岡崎市では生涯にわたり健やかで幸せに暮らせるまち（健幸なまち：スマートウエルネスシティ）を創造することで、高齢化・人口減少が進んでも持続可能な社会を目指しています。

1部

14:00~14:20 市民会議活動報告

2部

14:20~16:00 講演会



歩きたくなるまちづくりへ

くの しんや
久野 譜也 氏

- ◇筑波大学大学院教授
- ◇スマートウエルネスシティ 首長研究会事務局長

1962年9月生まれ。筑波大学体育専門学群卒業。同博士課程医学研究科修了。医学博士。2002年7月に健康増進事業を推進する筑波大学発ベンチャー、株式会社つくばウエルネスリサーチを設立、2011年から現職の筑波大学大学院 人間総合科学研究科教授。

参加無料
定員 / 150人 ー当日先着順ー



とってもおいしいよ。

アンケートに答えて
いただいた方に

「菱餅クッキー」

「歩数計」

プレゼント!

先着150人



2018年

3月3日 土 午後2時~4時

場所



岡崎げんき館

3階講堂

■参加無料

■定員 / 150人 (当日先着順)

お問い合わせ先 岡崎市保健部保健企画課 TEL 0564-23-6807

主催 / 岡崎げんき館市民会議

岡崎げんき館市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかげさき21計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています。

岡崎市医師会、岡崎歯科医師会、岡崎薬剤師会、岡崎栄養士会、健康づくりリーダー岡崎支部、岡崎市ウォーキング協会、岡崎市食生活改善協議会、NPO法人 子どもの発達を支援する会 ぎらら、岡崎女子大学、岡崎女子短期大学げんきクラブ、若宮通り商店街



■岡崎げんき館 〒444-0014 岡崎市若宮町2丁目1番地1

アクセス
まちバスをご利用のかた 東西ルートの「まちバス」が60分間隔で運行します。(中岡崎 — 市役所 — 岡崎げんき館)
※バス停は岡崎げんき館の敷地内にあります。ぜひご利用ください。
名鉄バスをご利用のかた 東岡崎駅北口バスターミナルより乗車し、「岡崎げんき館前」バス停下車。

■駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。