

げんきはっしん!



Vol. 15

2008.6

発行：岡崎げんき館市民会議

<http://www.genki-shimin.com>

岡崎げんき館オープン記念号



平成20年度もげんき de はっしん!

4月25日(金)、“平成20年度岡崎げんき館市民会議総会”が、オープンしたばかりの岡崎げんき館講堂にて開催されました。会員35名に専門委員2名、その他関係者8名の方にご参加いただき、昨年度の活動報告、今年度の活動計画、意見交換会などを行いました。

市民会議事業の開始に備え、市民会議の運営体制をさらに充実し、代表に荒井俊裕、副代表に近藤恵子と中西建夫、運営委員に竹本達司、小原淳、竹野文子、植野誓子、小島千佳、浅田英嗣、今泉清子、鈴木順子、塩澤美穂子、宮地由佳、杉浦信雄、酒井明治、倉橋敏朗、監査役に松平洋子、金澤美弥子が決まりました。また、事務局長に荒井俊裕、市民事業担当に竹野文子、植野誓子、小島千佳、今泉清子、鈴木順子、宮地由佳、会計に近藤恵子、広報に佐々木秀美、庶務に倉橋敏朗が決まりました。

今年度はすでに子ども発達サポートぶちを皮切りに、おもちゃ図書館、げんきカレンダーなど、子ども・親子を対象の教室が賑やかに開催されました!! “笑顔でげんきの輪を広げよう”を合言葉に、皆さんとともに岡崎げんき館の活用を図りつつ、地域での健康づくりの役割を果たしたいと考えています。皆さんの積極的なご参加をお待ちしています!!

岡崎げんき館のオープンを記念し、岡崎げんき館市民会議独自のホームページを開設しました。

<http://www.genki-shimin.com>



関連ホームページ “ご覧ください”

岡崎げんき館ホームページアドレス

<http://www.okazakigenkikan.jp/>

おかざき市民活動情報広場ホームページアドレス

<http://genki365.net/gnko/customer/okazaki/index.php>

ご意見・お問い合わせはこちらまで

F A X 0564-23-5073

E-mail okazaki@genki-shimin.com

(げんきはっしん編集委員：佐々木秀美)

岡崎市保健所の夏目次長：

会員登録が17,000人を超え、1日のプール・ジム利用者も400人を超え、順調なスタートです。

市民会議の皆さんの熱意とパワーで、市民の皆さんに健康づくりの心地よさを味わって貰えるよう、一緒に頑張りましょう!

市民の皆さんを誠意・真心・笑顔でお迎えします。

中京大学の湯浅景元教授：

企画の段階からお手伝いし、引き続き専門委員として皆さまと一緒に活動できるなんて夢にも思っていませんでした。

市民の方の健康・生きがいを、ここ岡崎げんき館を中心に展開するためには、利用される市民の方のお声を聞かせていただきながら専門家としての意見を言うことが大切だと思っています。

あいち健康プラザ

元副センター長の久我正先生：

当初から係って参りました。健康づくりは私のライフワークで、岡崎げんき館が“市民の健康の発信地・動機付けの場”として広がっていくように、また、皆さんがげんき館を育てていくのに専門委員としてご援助できたらと思っています。

詳細については、各ちらしをご覧ください。

健康づくり講座

運動が必要な方に、運動のきっかけづくりとなる講話や自分に合った運動を3日間開催。



愛知県健康づくりリーダー連絡協議会 岡崎支部

地域ふれあい健康教室

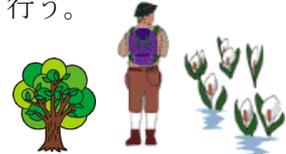
運動習慣や食生活の改善が必要な方に、運動と食事の大切さを身につけてもらうため、楽しく和やかに身体を動かしたり、調理したりする教室を開催。



愛知県健康づくりリーダー連絡協議会 岡崎支部
岡崎市食生活改善協議会

ウォーキング教室

一般市民を対象に、ウォーキングの入門・体験講座や指導者育成を行う。



岡崎市ウォーキング協会

栄養ステーション事業

正しい食生活を身につけてもらうため、気軽な栄養相談、栄養ミニ講座、調理体験等を開催。



岡崎栄養士会
岡崎市食生活改善協議会

健康栄養サポート

身近な健康・栄養をサポートするため、親子や男性などを対象とした料理教室、テーマ別の料理教室を開催。



岡崎市食生活改善協議会

障害者健康料理教室

障害者を対象に、自立した食生活や栄養をサポートするため、料理教室を開催。



岡崎市食生活改善協議会

げんきカレンダー事業

子どもを対象に、遊ぶ力、造る力などを養うため、年中行事などに合わせて、遊びの場や体験の場を提供。



岡崎短期大学げんきクラブ

子ども発達サポート ぱち教室

発達等が気になる就学前の子どもと親を対象に、遊びの場や相談の場などを提供。



子どもサポート部会

おもちゃ図書館

ハンディキャップのある子どもたちを中心に、おもちゃを介した遊びの場などを提供。また、余暇活動として料理教室などを開催。



岡崎市おもちゃ図書館きらら