

## 市民会議の設立は

岡崎市で健康づくりや子ども育成に係わる市民活動団体、三師会、大学、ボランティア等で構成する組織で、2004年10月に岡崎市の市民活動団体として登録しました。

## 市民会議の目的は

平成20年3月に開館予定の岡崎げんき館において、健康づくりや子ども育成等に関する運営事業を岡崎市やSPCと連携しながら実施し、「健康おかざき21計画」や「岡崎健やか親子21計画」に基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動を行っています。

## 市民会議の活動は

保健サポート、運動サポート、栄養サポート、子どもサポート、市民交流の5つの専門部会で構成し、次のような活動を実施しています。

- ①市民の健康づくり等に関する提案及び岡崎げんき館における運営事業の企画・実施
- ②健康づくりや子ども育成に関する情報提供
- ③健康づくりや市民交流に関するイベント等の開催

## 市民会議の会員は

市民会議の参画団体は10団体、会員数は約50名です。

### ■参画団体一覧(順不同)2007.11月現在

保健・医療関係団体	社団法人岡崎市医師会 社団法人岡崎歯科医師会 社団法人岡崎薬剤師会 岡崎栄養士会
健康づくり等に関する市民活動団体	健康づくりリーダー 岡崎市食生活改善協議会 岡崎市ウオーキング協会 おもちゃ図書館きらら 若宮通り商店街
大学	岡崎女子短期大学

## お問い合わせは

### 岡崎げんき館市民会議事務局

岡崎市福祉保健部 健康づくり拠点推進室 内  
TEL 0564-23-6603  
FAX 0564-23-6737

### ●関連ホームページ“ご覧ください”

#### 岡崎げんき館ホームページアドレス

<http://www.city.okazaki.aichi.jp/yakusho/ka3240/ka702.htm>

#### おかざき市民活動情報広場ホームページアドレス

<http://genki365.net/gnko/customer/okazaki/index.php>

### ●ご意見はこちらまで

E-mail [kenkosuishin@city.okazaki.aichi.jp](mailto:kenkosuishin@city.okazaki.aichi.jp)

# 岡崎げんき館 市民会議

《ご案内》

笑顔でげんきの輪を広げよう



2007年度版

## 市民会議の活動の紹介

### ■岡崎げんきまつり

毎年4月に、若宮庁舎及び若宮広場で岡崎げんきまつりを開催しています。健康づくりに関する講演会、相談会、健康チェック、栄養イベント、子ども体験イベント、ステージアトラクション、フリーマーケット、模擬店などを行い、げんきの輪を広げています。



### ■市民フォーラム

毎年2月に、市民会議の活動報告、健康づくり講演会、市民との意見交換会を、市民フォーラムとして開催しています。

2006年度 市民会議活動報告、意見交換会  
基調講演「げんき館での健康づくり～元気になるための動き方・食べ方～」  
(中京大学体育学部学部長 湯浅景元 先生)

2005年度 市民会議活動報告、意見交換会  
基調講演「きょうからはじめる糖尿病予防」  
(あいち健康プラザ健康開発監 津下一代先生)

2004年度 市民提案書の発表会、意見交換会  
基調講演「生涯現役の推進方法」  
(東京都立大学教授 星旦二先生)

2003年度 市民ワークショップの発表会、意見交換会  
基調講演「げんきな体づくりの健康法」  
(中京大学教授 湯浅景元先生)

### ■専門部会の活動

市民会議は5つの専門部会で構成されており、月1回程度開催し、ワークショップによる検討や健康づくり事業の実験的活動を行っています。

部 会	主な活動
保健サポート部会	保健所・げんき館の運営のあり方や生活習慣病予防の企画提案
運動サポート部会	健康づくり講座、地域ふれあい健康教室等の企画・実施
栄養サポート部会	栄養ステーション、健康栄養サポート事業の企画・実施
子どもサポート部会	げんき広場の企画・開催、気になる子どものサポートセンターの運営企画
市民交流・生涯学習部会	げんきまつりの企画・開催、地域にぎわい創出事業の企画・開催



### ■情報発信

市民会議の活動に関する情報発信として、岡崎げんき館のホームページのほか、健康づくりのきっかけと情報発信のかわら版として「げんきはっしん」を年4回程度発行しています。



### ■岡崎市内の市民活動団体や市民の皆さまへ

市民会議の活動に参加してみたいとお考えの市民活動団体や一般市民の方々を募集しています。

事務局までご連絡ください。

学生さんから医者さんまでいろいろな人が参加しています。

