

平成27年度

秋のげんきまつり

10/18日

会場：岡崎げんき館
時間：9時～13時
入場自由・無料
(一部有料のものもあります)

5ポイント

健康おかげさ21計画マスコットキャラクター
岡崎応援キャラクター 5ポイント
まめ吉とふれあおう!

10:00~12:00
まめ吉とふれあおう!

11:00
まめ吉と「まめ吉体操」をしよう!

まめ吉とあそぼう!

場所：3F講堂

親子おもちゃ創り

9:00~13:00

竹とんぼ 30個
モーター付風車 10個

腕技術も頼られるよ!

※材料がなくなり次第終了
場所：クイズラリーホール(2F保護者待合コーナー)
参加対象：小学生以下(小学生中学生以下は保護者同伴)

ほくのわたしの地産地消弁当

9:00~13:00

岡崎産の食材をイメージした手作りおもちゃを自分でつめてお弁当も完成させよう!

※材料がなくなり次第終了
場所：1F子ども育成ゾーン
参加対象：未就学児(保護者同伴)

健康クイズラリー

9:00~13:00 受付12:30まで

まめ吉のおたからを探せ!

9:00~13:00 受付12:30まで

まめ吉がアースにおたからを隠したよ。隠しておたからを見つけよう。お宝箱(おたから)に隠してあるか? 隠しているか? 隠しているか? 隠しているか?

ジャンボマリンリングトスで遊ぼう!

9:00~13:00

大きな輪を投げてみよう! 何回回れるかな?

場所：長外 健康広場

地産地消弁当「岡弁」販売

11:00~

売り切れ次第終了
数量限定!!

場所：1Fイベントラウンズホール
お弁当は100円、飲み物は別途です。

喫茶 OKASHOP

9:00~13:00

岡崎商業高校の学生が企画・販売しているお菓子や軽食・ドリンクの西菓茶を販売・自飲してあそぼうか? 隠しているか? 隠しているか?

※配布品がなくなり次第終了
場所：1F打合せコーナー

フリーマーケット

小規模版 9:00~13:00
※9:00~13:00

・創りフリーマーケット「みたらしだんご」の開催です。
※開催品はすべて、岡崎産の産品です。

朝市

9:00~13:00
※9:00~13:00

みたらしだんごの販売

9:00~13:00
※9:00~13:00

アクセス方法

駐車場の案内ができません。秋のげんきまつり開催のため、公共交通機関でのご来場をおすすめいたします。
なお、岡崎駅立体駐車場も無料開放いたしますので、お車でお越しの方も、お越しください。
またバスでの来場者には1乗降各回分までお車100円割引券(次回以降は利用可能)をお渡ししています。
●お車(岡崎駅西口)下車 ●お車(岡崎駅西口)下車 ●お車(岡崎駅西口)下車

主催：岡崎げんき館(イベント) / 岡崎げんき館市民会議、事務局
協力団体：おたから育成会、スマイルフリーマーケット等
お問い合わせ先：岡崎市保健所 保健総務課 総務企画班 TEL 23-6807 (受付時間：9時～17時)
※雨天等で中止する場合は、岡崎げんき館ホームページ(<http://www.okazaki-genki-hall.jp/>)でお知らせいたします。

毎年恒例の岡崎げんき館・岡崎げんき館市民会議・岡崎市主催の「秋のげんきまつり2015」は、10月18日(日)午前9時～午後1時に開催されました。

青空のもと1,700人あまりの方々にお越しいただき、元気な笑顔があふれるイベントとなりました。

【屋外の催し】



【屋内の催し】

親子おもちゃ作り 竹とんぼとモーター付き風車を創りました。



腹話術 初企画です！



喫茶 OKASHOP お茶とお菓子のサービスです！



【健康クイズラリー】

クイズラリー受付



若々しく健康であるために ウォーキングをマスター



健康リレー講座

秋のげんきまつり **健康リレー講座**

9:00~9:30 DVD放映

9:30~10:00 「食塩はなぜ減らす? どうやって減らす?」
岡崎栄養士会 浅田英嗣

10:00~10:30 「岡崎市食生活改善協議会の歩みと展望」
岡崎市食生活改善協議会 今泉清子

10:30~11:00 「おトクがいっぱい! 健康“まめ”チャレンジ」
岡崎市保健所健康増進課 青山政美

11:00~11:30 「ちがごろ話題の過活動膀胱ってなに?」
岡崎市医師会 中西建夫

11:30~12:00 「薬局で、薬剤師とセルフメディケーション」
岡崎薬剤師会 青木裕明

12:00~12:30 「歯の役割・おやつのおべ方…など」
愛知県歯科衛生士会岡崎支部

12:30~13:00 「お肉は美味しく、楽しく安全に」
岡崎市保健所生活衛生課 浅野拓也

岡崎げんき館市民会議 栄養サポート部会他



まやく・かくせいざい「ダメ。ゼッタイ。」



まやく、かくせいざい、危険ドラッグなどの薬物が、
どうして危険なのかを知らう!

「VPD」ってなあに?



ワクチンで防げる病気「VPD」。
「VPD」を一人でも多くの方に知っ
てもらうため、「VPD」に関する掲
示やパンフレットを配布しました。
正しい知識を身につけ、大切な子
どもたちの命を守りましょう。

救急医療とAED



「夜間や休日のけがや病気、どうしたらいい？」
「AED」ってなに？」

いざという時のために覚えておきましょう。

体力チェック ～あなたの筋力・バランス能力は何歳？～



簡単な体力チェック（筋力・バランス能力）を行い、家族みんなで楽しめる運動ゲームを紹介します。

初企画の運動体験（筋トシ・ストレッチ）は短時間でも体がすっきりします。

薬と健康 ～血糖値・骨密度・体脂肪測定します～



「薬と健康週間」にあわせて医薬品及び薬剤師等の役割を正しく知ろう！

おくりたい 未来の自分に きれいな歯



歯周病健診を通して、自分の歯で食べ、QOL（生活の質）を維持し、8020を目指す。

※8020とは、80歳になっても自分の歯が20本以上あること。

目の無料健康相談



視力測定と
目の無料健康相談

あなたの血管年齢を調べてみませんか?～キッズのユニフォーム体験もあります～



手作りおやつを試食



さつまいものおまんじゅう
が大好評。
塩分0.6%のお味噌汁の試
食はお子様にも喜んでい
ただけます。

最下位脱出!! 1日350gの野菜は朝の野菜週間から



野菜摂取量全国最下位の
愛知県は、「朝野菜」で
「1日野菜350g」を目指
します。
朝食に野菜100gの1品が
加われば最下位は楽々脱出
です。

ゴール



おトクがいっぱい！ いまどきの健康づくり「健康“まめ”チャレンジ」

楽しみながら、自分にあった健康づくりを見つけましょう！



学校給食メニューコンクール・食育ポスターコンクール表彰式



まめ吉のおたからを探せ



健康おかざき 21 計画 マスコットキャラクター まめ吉が来たよ！



ぼくのわたしの地産地消弁当 初企画です！



地産地消弁当「岡弁」



岡崎げんき館市民会議
マスコットキャラクター
ゲンくん