

# 秋のげんきまつり

2011.10.30.

岡崎市/岡崎げんき館/岡崎げんき館市民会議の主催の“秋のげんきまつり”は、家族で参加して下さる方も多く、様々な年齢層の方にご来場いただき、今年も賑やかに開催されました。

また今回は、岡崎げんき館市民会議の保健サポート部会が中心となって、特別講演会「岡崎の医療をみんなで考える！ ～よりよい在宅医療をめざして～」のテーマのもと、医療者、看護師、介護者、地域の人たちによる“ひとつの事例”の紹介をとおして“在宅介護”について考える場を提供しました。

## A. イベントいろいろ

### 健康広場/健康回廊

フリーマーケット 9:00~13:00 朝市 9:00~13:00



### 玄関ホール

野菜と米粉の

ニヨッキの試食⇒

10:00~と 13:00~





**B.特別講演会 14:00~16:00 3階講堂**



岡崎げんき館市民会議  
代表 中西建夫



岡崎市保健所  
所長 犬塚君雄氏



岡崎げんき館市民会議  
保健サポート部会 小原淳



大浜医院 医師  
大浜寿博氏



さくらの里居宅介護支援事業所  
ケアマネジャー浅井寿美氏



訪問看護ステーションさくらの里  
看護師 林香織氏



岡崎市役所 長寿課  
地域支援班班長 川合清文氏



岡崎東訪問リハビリテーション  
栗山直志氏



ヘルパーステーション虹  
介護福祉士 三上篤子氏



岡崎東病院 院長  
鈴木正博氏



訪問看護ステーションさくらの里  
看護師 深田恵美子氏

**第2回 岡崎の医療を考える！  
～よりよい在宅医療を目指して～**



※ご相談窓口は、地域包括支援センター、または長寿課（福祉会館 1階 19番窓口（電話 23-6147/FAX23-6520））です。



## C.クイズラリー

- **受付** 受付時間 9:00~15:00 健康回廊



- **ウォーキング教室**「自分の歩幅を測ってみよう！」  
10:00~11:50 と 13:00~14:00 健康広場



- **骨髄バンク・薬物乱用防止啓発隊**



- **ワクチンで防げる病気を知ろう！！**

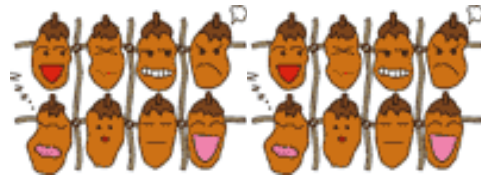
- **上手な医者のかかり方**



● 子どもがお酒を飲んだらダメなワケ



● よろず歯科相談



● 薬と健康



● 目の無料健康相談





● **何がわかるの？人間ドック**



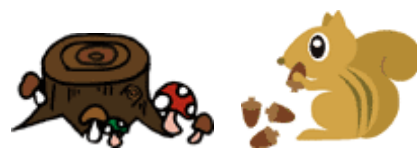
● **里親ってなあに？**



● **体力チェック ～元気で素敵な明日のために～**



● **朝ごはんを食べよう！**



- 大豆の大変身



- 高血圧の予防・改善でメタボ予防



- 野菜 300g を量ってみよう！



- ゴール





## D.ペットボトルボーリングで遊ぼう！！

10:00~12:00 3階講堂



大勢の方にご参加いただき、  
ありがとうございました。