



家族みんなで遊ぼう！



10/25日

会場：岡崎げんき館
(若宮町・旧市民病院跡地)
午前9時00分から

げんきまつり 秋

入場自由(無料)
※一部申込制・有料

屋外の催し

- 詳しくはチラシ裏面をご覧ください。
- 朝市(野菜の販売) ■9:00~13:00
 - 授産製品の販売 ■9:30~12:00
 - フリーマーケット ■9:00~13:00(雨天中止)
 - しゃぼん玉であそぼう!
①11:00~11:30
②13:00~13:30

健康イベント

健康に関する
各種イベント・相談等。
詳しくはチラシ裏面をご覧ください。

家族みんなで挑戦しよう! クイズラリー

■受付時間 9:30~16:00 詳しくはチラシ裏面をご覧ください。
各ブースをめぐり、体験やクイズに挑戦してください。

参加賞あり! 全問正解者には、
さらに景品もあります!

10/24日
相談会

家族のためのピア相談
相談員 岡崎市精神障がい者家族会役員
内容 個別相談(2組)
事前申込みが必要です
市政だより10月1日号をご覧ください。

粗品進呈

場所:3階講堂 ■9:45~11:00

「笑いと健康」 ラフターヨガでこころも体も健康に!

講師 岐阜聖徳学園大学 教授
橋元 慶男 氏
内容 「笑いに勝る良薬なし」(ロバート・ホールデン)の言葉の通り、「笑いと健康」をテーマにして、「笑い気功」「笑いヨガ」の笑いのワークを通じて、笑いの効用を体感します。
笑い上手は生き上手を知る実践的な講演です。



10/24日
講演会

小・中学生大歓迎 場所:3階講堂 ■13:30~15:00

せいりけん 未来の科学者大集合 第2弾 脳とロボットをつなぐ~ロボットに伝わるヒトのヨコロ

講師 慶應義塾大学 理工学部 専任講師
牛場 潤一 氏 ほか
内容 筋電図計を用いた体験イベントやロボットを使った最先端の実験をご紹介します。
事前申込みが必要です
10月6日までに、下記の申込方法または生理学研究所(せいりけん)ホームページからお申込みください。



ロボカップジャパンオープン2009で優勝!
豊田工業高等専門学校(豊田高専)のロボットも来るよ!



講演会の申込方法

はがき・FAXに①希望する講座②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな・代表者に○印)・年齢③代表者の電話番号(あればFAX番号)を記入し、〒444-8545(住所不要)保健所総務課へ。FAXの場合は23-5041へ。
定員は各講座200人。当選者のみ連絡。

アクセス方法

駐車場の満車が予想されます。地球温暖化防止のため、公共交通機関でご来場ください。
●まちバス「げんき館」下車 ●名鉄バス「げんき館前」下車
主催 岡崎げんき館/岡崎げんき館市民会議/岡崎市
協力団体 愛知県西三河児童・障害者相談センター/自然科学研究機構・生理学研究所/みかわ市民生活協同組合/
リサイクルステイ/岡崎農遊会・精神障がい者家族会・社会復帰関係機関/精神科関係医療機関(順不同)
お問い合わせ先 岡崎市保健所 TEL 23-6179

げんきまつり秋

2009.10.25

“げんきまつり秋”は、岡崎市/岡崎げんき館/岡崎げんき館市民会議の主催で、愛知県西三河児童・障害者相談センター/自然科学研究機構・生理学研究所/みかわ市民生活協同組合/リサイクルシティ/岡崎農遊会/精神障がい者家族会/社会復帰関係機関/精神科関係医療機関(順不同)のご協力のもと、賑やかに開催されました。入場者数はおよそ1500人でした。

A.屋外の催し

健康広場・健康回廊

9:00～13:00 朝市

9:00～13:00 フリーマーケット

9:30～12:00 授産製品の販売



9:00～ みたらしだんごの販売とサンケン茶の振舞い

野菜クラッカーの試食



14:00～15:30 ゆあさ流！げんき塾実践編「健康づくり・はじめの一步！」

中京大学 体育学部長 湯浅景元氏



①11:00～11:30 シャボン玉であそぼう！～健やか親子推進事業～



②13:00～13:30 1階ホールにて巨大しゃぼん玉遊び



B.健康イベント

2階会議室

13:30～15:00 講演会「氾濫するうつ病(報道)の中で迷わないように」
～脳科学の視点も踏まえて
講師: 亀美ストレス診療クリニック院長 平田進氏

1階市民活動室

10:00～16:00 目の無料相談会



10:00～15:30 移動健康相談室

12:30～16:00 よろず 歯科相談(岡崎歯科医師会)

1階子ども育成ゾーン

11:00～11:05 食育紙芝居

1階保健コーナー

9:30～16:00 80歳の歯科健診

1階子ども育成ゾーン前

9:30~16:00 缶バッジコーナー



情報ライブラリー横

9:30~16:00 根石小 夏休み自由研究展



(健康・運動等に関する研究発表)

2階会議室

認知症サポーター養成講座



3階講堂

9:30~10:30 8020(80歳で20本歯を有する方)表彰式



歯科総合センター

10:30~12:30 平成21年度 よい歯の園児表彰式

C.クイズラリー

クイズラリー受付 受付時間 9:30~16:00

健康づくりに取り組もう！



認知症サポーターってなあに？

精神障がい者が利用できる施設の紹介



薬と健康



咬合力 Check、唾液検査 食育ってなあに？ 薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」& 骨髄ドナー登録



ウイルス性肝炎治療助成制度について

楽しくトライ！体力チェック♪



赤ちゃん(人形)を抱っこしよう



生命(いのち)のふしぎ

里親ってなあに？

スワンと学ぼう！たばこのこと



食べていますか？朝ごはん



野菜 300 を手で量ってみよう！



さわって、さぐって、これなあに？



アンケート回答コーナー



クイズラリーゴール



ウォーキングイベント

「第7回健康ウォーク21岡崎大会」 岡崎市ウォーキング協会
東公園からいろんなコースに分かれて“げんき館”にゴールしました。



視察団を迎えて

名古屋よりクオリティライフ21城北の皆さまがお越し下さいました。



さいごにゲンくん(岡崎げんき館市民会議のマスコット)から“ひとこと”



3年前に大手術なされた入場者の方から、「栄養＆運動のアドバイスを実践して、すっかり元気になりました。」と笑顔を輝かせてお喜びの言葉をかけていただき、大感激！！
岡崎げんき館市民会議一同、またのお越しをお待ちしています！