



岡崎の医療をみんなで考える！

人は口から老いる 口腔ケアでいきいき生活

ある調査によると、約7割の高齢者が75歳を境に徐々に自立度を低下させ、10年ほどかけてほぼ全ての生活に介助が必要となることが示されています。これは、フレイルという状態から要介護状態に至る課程を示しています。ここでみられる身体機能の低下や認知機能の低下には、口の機能の低下（オーラルフレイル）が原因にも結果にもなっています。今回このオーラルフレイルについて解説し、いきいき生活のコツを皆さんに伝授したいと思います。

1部

14:00~14:20 市民会議活動報告

2部

14:20~14:40 岡崎市における口腔機能向上プログラムの取り組み



◇岡崎市福祉事業団 本多 美智代
歯科衛生士

14:40~16:00 オーラルフレイルって知ってます？



あなたの口は大丈夫？いきいき生活のコツおしえます

◇日本歯科大学教授
◇口腔リハビリテーション
多摩クリニック 院長 菊谷 武

出演番組

- NHKクローズアップ現代
- たけしの健康エンターテインメント！みんなの家庭の医学
- NHKニュースウォッチ9 他

2017年
3月4日 土 午後2時~4時

場所 岡崎げんき館 3階講堂 ■参加無料 ■定員/150人(当日先着順)

お問い合わせ先 岡崎市保健部保健総務課 TEL 0564-23-6807

主催/岡崎げんき館市民会議

岡崎げんき館市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おがき21計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています。

岡崎市医師会、岡崎歯科医師会、岡崎薬剤師会、岡崎栄養士会、健康づくりリーダー岡崎支部、岡崎ウオーキング協会、岡崎市食生活改善協議会、NPO法人 子どもの発達を支援する会 さらら、岡崎女子大学・岡崎女子短期大学げんきクラス、若宮通り商店街

参加無料

定員/150人 一当日先着順



とっても
おいしいよ。



来場者に
「南瓜クッキー」
プレゼント!



■岡崎げんき館 〒444-0014 岡崎市若宮町2丁目1番地1

まちバスをご利用のかた	東西ルートの「まちバス」が30分間隔で運行します。 (中岡崎 — 市役所 — 岡崎げんき館) ※バス停は岡崎げんき館の敷地内にあります。ぜひご利用ください。
名鉄バスをご利用のかた	東岡崎駅北口バスターミナルより乗車し、 「岡崎げんき館前」バス停下車。

■駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。