



岡崎の医療をみんなで考える!

# 私らしく がんと向き合う

**参加無料**  
定員/200人 一当日先着順一

緩和ケアは、終末期だけでなく、抗がん剤などの治療と並行して行われるようになってきています。

前半では、がん患者さんとその家族の生活の質を保つため、つらい症状を和らげ、その人らしい生き方をサポートする緩和ケアの取り組みについてお伝えします。

後半では、がんの治療による苦痛を軽減し、おいしく食べたり話したりできる中で、その人らしい生活を送るためにできることを、歯科衛生士がわかりやすくお伝えします。



## 「終章を自分らしく生きるために」

愛知県がんセンター愛知病院  
緩和ケア・総合内科

橋本 淳氏



## 「いつまでも美味しく食べるために」

愛知県がんセンター中央病院  
頭頸部外科部(歯科) 歯科衛生士

長縄 弥生氏



来場者に  
「小魚とくるみの  
げんきおやつ」  
プレゼント!

(お1人様1個)



2013年  
**3月16日** 土 午後2時~4時

場所



岡崎げんき館  
3階講堂

■参加無料

■定員/200人(当日先着順)

お問い合わせ先 岡崎市保健所保健総務課企画班 TEL 0564-23-6807

主催/岡崎げんき館市民会議

岡崎げんき館市民会議は、岡崎げんき館を拠点として、健康づくりや子ども育成などに関する事業を、岡崎市や事業者と連携しながら実施し、「健康おかげさ21計画」などに基づく市民の健康づくりを推進していくことを目的として活動しています。

岡崎市医師会、岡崎歯科医師会、岡崎薬剤師会、岡崎栄養士会、健康づくりリーダー岡崎支部、岡崎市ウオーキング協会、岡崎市食生活改善協議会、NPO法人 子どもの発達を支援する会 ぎらら、岡崎女子短期大学げんきクラブ、若宮通り商店街



■岡崎げんき館 〒444-0014 岡崎市若宮町2丁目1番地1

ア ク セ ス	まちバスをご利用のかた (中岡崎 — 市役所 — 岡崎げんき館) ※バス停は岡崎げんき館の敷地内にあります。ぜひご利用ください。
名鉄バスをご利用のかた	東岡崎駅北口バスターミナルより乗車し、「岡崎げんき館前」バス停下車。

■駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。