



女性力を身につける 素敵な「カラダ」を キープする。

**参加無料
(入場自由)**

定員/200人

●定員を超えた場合は、
お断りすることがあります。

皆さん、こんにちは。「岡崎げんき館市民会議」です。
私たちは、岡崎げんき館を拠点として、
健康づくりや子ども育成などに関する事業について、
事業者や岡崎市と連携しながら実施しています。
今回のフォーラムでは、私たちの活動報告、講演会、
そして家庭でできる気軽な体操など、
「内容盛りだくさん」にして、ご紹介していきます。
ぜひ、お越しください。

活動報告

岡崎げんき館市民会議の活動報告

岡崎げんき館市民会議の取り組みなどについて、ご報告します。

講演

専門医が教える!

女性が「ガン」にかかる率No.1

「乳がんが増えている～あなたは大丈夫ですか?」



「乳がん」で命を落とさないために…。
「乳がん、ここだけはおさえておきたい」コツを
専門医が教えてくれます。

【講師】

岡崎市医師会公衆衛生センター
健診部長(兼)乳腺診療部長

高橋 聡

運動

運動サポート部会と一緒に体操しよう!

「かんだ～ん体操!」で『ココロ』も『カラダ』もリフレッシュ!!



市民会議の「健康づくりリーダー」が、仕事や家事の
合間にできる、「かんだ～ん体操!」を教えちゃいます。

岡崎げんき館市民会議「運動サポート部会」

<http://www.genki-shimin.com>

岡崎げんき館市民会議「栄養サポート部会」から

ご来場者様にプレゼント♪

これが本物!

昔のままの

「おにまんじゅう」豆腐からの贈り物!

(お1人様1個)

やさしい味の
「おから茶」

2010年

3月27日 土

午後1時30分～3時

場所



岡崎げんき館 3階講堂

参加無料(入場自由) 定員/200人 ●定員を超えた場合は、
お断りすることがあります。

お問い合わせ先

岡崎市保健所総務課企画班(岡崎げんき館2階) TEL0564-23-6807

主催・岡崎げんき館市民会議 協力/岡崎市、岡崎げんき館マネジメント株式会社